

WegWeiser

2018 / 2019

**Kurs für Frauen
zur beruflichen und
persönlichen Weiterbildung**

für Familienfrauen
für berufstätige Frauen
für Wiedereinsteigerinnen

Sie möchten Ihre aktuelle Situation überdenken?

Sie wollen sich mit Ihrer beruflichen und/oder persönlichen Zukunft auseinandersetzen? Sie möchten sich weiterbilden oder Sie sind erwerbslos? Ihre familiäre Situation hat sich verändert oder Sie haben sich eine Auszeit gegönnt? In welcher Lebenssituation Sie auch gerade sind, wir unterstützen Sie im Prozess zur Neu-Orientierung und ermutigen Sie, Ihren weiteren Lebensweg bewusst zu planen.

Folgende Fragen beschäftigen Sie:

- Wo stehe ich beruflich und privat?
- Was interessiert mich und wofür möchte ich mich engagieren?
- Was sind meine Stärken und Fähigkeiten?
- Welche davon möchte ich wie und wo einsetzen?
- Wie gehe ich mit meiner Zeit und Energie um?
- Was sind meine nächsten konkreten Schritte?

Mit vielfältigen Methoden aus der Erwachsenenbildung und Laufbahnberatung unterstützen wir Sie, auf diese Fragen Antworten zu finden. Der Austausch unter den Teilnehmerinnen – mit ihren je eigenen Lebenserfahrungen – erweitert die Sicht auf sich und kann neue Perspektiven eröffnen. Der Kurs «WegWeiser» erfordert die engagierte Mitarbeit und Eigenverantwortung der max. 12 Kursteilnehmerinnen.

Kursleitung

Denise Stalder

Dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin
Supervisorin/Coach bso
Kauffrau

www.stalderberatung.ch

Ruth Wallimann

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
Supervisorin/Coach bso
Primarlehrerin

www.ruthwallimann.ch

Der Kurs «WegWeiser» wird unterstützt von:



Anlauf- und Koordinationsstelle für
Frauen und Männer, **Erwachsenenbildung**, Integration

www.freiraum-sursee.ch



<http://luzern-landschaft.zonta.ch>



GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN ZENTRALSCHWEIZ

www.sgf-zentralschweiz.ch



www.skfluzern.ch



Kursort

freiraum/ehem. Kapuziner Kloster
Geuenseestrasse 2b
6210 Sursee

Kursdaten

Samstag, 20. Oktober 2018	9.30 – 17.00
Mittwoch, 24. Oktober 2018	jeweils 13.30 – 16.30
Mittwoch, 7. November 2018	
Mittwoch, 21. November 2018	
Mittwoch, 5. Dezember 2018	
Mittwoch, 13. März 2019	

Kurskosten

Fr. 450.– (bei kleinem Budget Fr. 320.–)
Bei Abmeldung später als 8 Tage vor Kursbeginn
ist der ganze Kursbetrag zu bezahlen.

Sie erhalten ein Kurszertifikat.

Anmeldung bitte bis 3. Oktober 2018 an:

SKFLuzern Kantonalverband
Abendweg 1
6006 Luzern
041 210 90 77
sekretariat@skfluzern.ch